

Anmeldung zum "BurnOn" Trainingsprogramm.



Sie haben Fragen. Wir die Antworten.
Sprechen Sie uns gerne an.

BurnOn.

Fit für eine starke Führung.

DAK-Gesundheit

Vertriebsregion Oldenburg
Karlstr. 15
26123 Oldenburg
Tel.: 0441 960260-2116
E-Mail: service601200@dak.de

DAK
Gesundheit

Unternehmen Leben

BurnOn.

Fit für eine starke Führung.

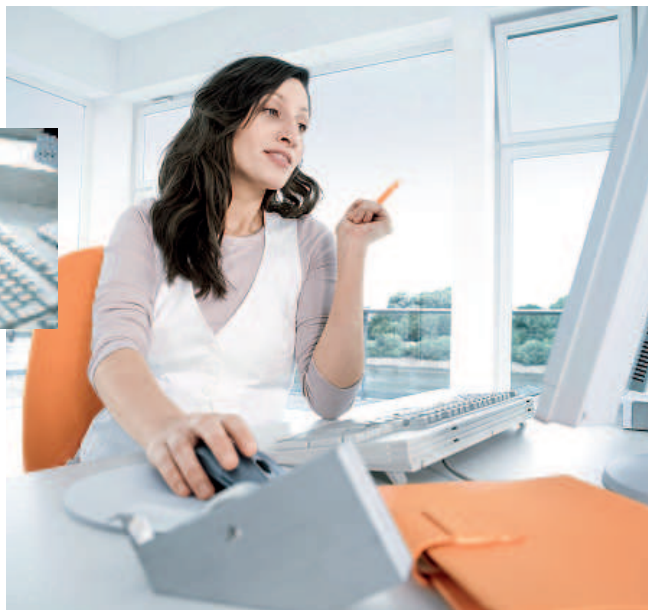
"Da die Belastung nicht reduziert werden kann, muss in die Regeneration investiert werden."

Immer vielfältiger, immer mehr und immer schneller – das ist die Arbeitswelt von heute.

Die Unternehmensleitung steht vor der Aufgabe, ihre Führungskräfte dafür fit zu halten.

In einer Studie der Universität Oldenburg 2011 äußern Führungskräfte den Wunsch, mehr über eine wirkungsvolle Regeneration wissen zu wollen.

- Wie kann die Führungskraft Energie auftanken?
- Was befähigt sie, Verausgabungen durch Regeneration auszugleichen und die eigenen Ressourcen produktiv zu nutzen?
- Wie bleibt sie leistungsstabil und wie fördert sie die Gesundheit aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Unternehmen?



Das Trainingsprogramm für Führungskräfte.

"BurnOn - Fit für eine starke Führung" ist ein Training für systematische Regeneration im Unternehmen*, die

- das Verhalten bei Stress optimiert,
- das Leistungsvermögen nachhaltig sichert und
- die gesundheitsförderliche Führungskompetenz stärkt.

Das Programm basiert auf gesundheitswissenschaftlicher Forschung und berücksichtigt personale und betrieblich-organisatorische Aspekte.

Das Training dauert 3 Tage, verteilt in einem Zeitraum von etwa 6 Wochen.
Teilnehmen können alle Führungskräfte mit Personalverantwortung.

Im Ergebnis wird die Leistungskraft aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und damit die Wettbewerbsfähigkeit des gesamten Unternehmens nachhaltig gestärkt.

*Konzept: Universität Oldenburg und Führungsakademie Hannover

Ja, wir sind an dem Trainingsprogramm BurnOn interessiert.

Unternehmen

Ansprechpartner

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon (für Rückfragen)

E-Mail

Ich willige ein, dass meine Angaben – bis auf Widerruf – für weitere Kontaktaufnahmen mit mir durch die DAK gespeichert werden dürfen. Ich bin auch damit einverstanden, dass die DAK mich (telefonisch, per E-Mail, SMS oder Fax) über Produkte und Leistungen informiert bzw. berät

Unterschrift

Antwort

DAK-Gesundheit
Vertriebsregion Oldenburg
Karlst. 15
26123 Oldenburg

